

令和元年7月31日（水）

部活動が再開しました。今日は、陸上部だけでなく卓球部も、最初に敷地内を30分間走っていました。8時半にはすでに気温は30℃近く。水分補給をしながらでしたが、顔を真っ赤にして各自のペースで黙々と走っていました。どの競技も、まずは基礎体力。この夏の努力が、きっと次の成功につながります。がんばれ！

体育館では、小学部の先生が講師の指導を受けながら、和太鼓の練習に励んでいました。子どもたちへ指導するためには、先生自身が上手にできるようになることが大切。水分を摂りながら、2時間みっちり練習していました。2学期、子どもたちへの質の高いアドバイスを期待しています。

